

平成29年11月1日

保護者 様

佐渡市立新穂中学校
校長 大谷 直治

全校トレーニングについて

晩秋の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より新穂中学校の活動にご協力くださりありがとうございます。

さて、新穂中学校では、「①体力レベルの低下（全国新体力テストの結果）②各部の活動では確保しにくい、トレーニング時間の確保③各部の競技力向上」という点から、11月より体力トレーニングを行うこととなりました。新たな取り組みとなりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

- 1 ねらい ①トレーニング時間の確保することで全校の体力向上を図るとともに、各部の競技力向上にもつなげる
②陸上部・駅伝部の活動に向けての基礎体力作り
- 2 対象学年 1・2年生
- 3 実施日・時間 毎週月曜日・木曜日 **※部活動なしの日は行わない**
月曜日 … 15:15 ～ 16:05 (16:15～ 各部活動)
※会議等がある場合は、16:25 ～ 17:15に行う
木曜日 … 16:15 ～ 16:30 (終了次第、各部活動)
※会議等がある場合は、17:00 ～ 17:15に行う
- 4 内容 走力・筋力・敏捷性等、全体的な体力トレーニング
- 5 担当職員 加藤順也 橘 和広 本間吉昭
- 6 その他 ご不明な点は、担当までおたずねください

【担 当】

新穂中学校	加藤順也
TEL	22-2067
FAX	22-3838

