

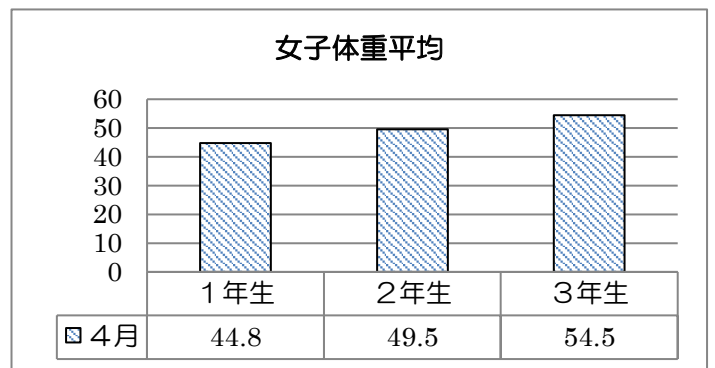
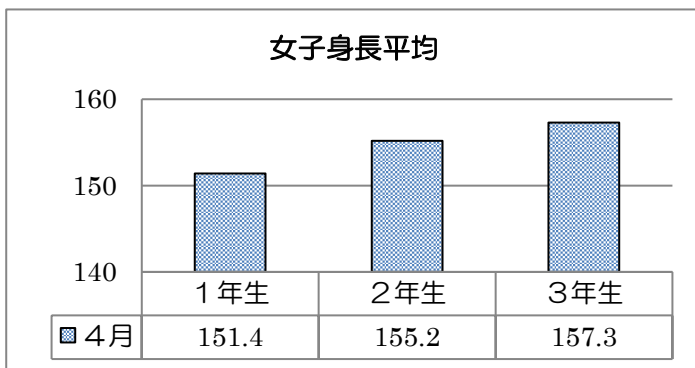
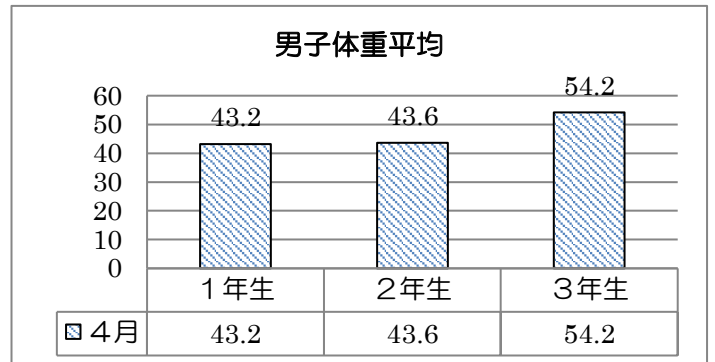
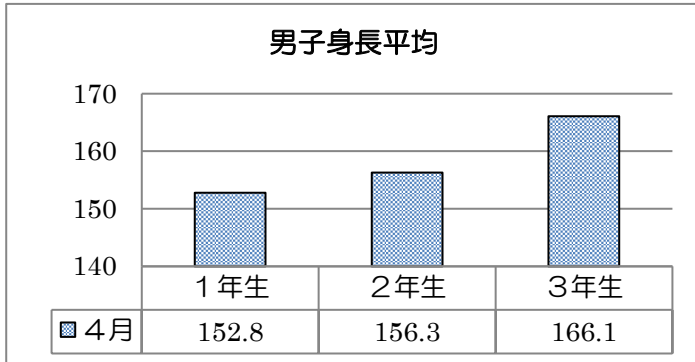


佐渡市立新穂中学校
保健室
平成29年6月16日
健康診断結果編

6月2日の耳鼻科検診を最後に、すべての検診が終了しました。

健康診断は受けたら終わりではありません。結果を受けて、自分の生活習慣を見直すチャンスにしてほしいと思います。また、治療勧告書を受け取った人は、早めの受診をしましょう。将来ずっと付き合っていく体です。症状が少ない今だからこそ、治しやすく健康な体づくりにつながります。

健康診断の結果から・・・



□ 治療勧告書対象者について

年度初めに配布いたしました「生徒の健康管理について」でも書きましたように、通院中や昨年医療機関にかかり経過観察中のお子さんについては、治療勧告書を発行しておりません。引き続き主治医の指示に従うようお願いいたします。

他に学校生活で健康上の不具合がありましたら、いつでも保健室の仲村までご連絡ください。

□ 運動器検診について

昨年度より始めました運動器検診ですが、お家の方に記入していただいた運動器保健調査票を基に、チェックがついたお子さんについては総合的に学校医さんに診ていただいています。

そこで気になるのが「体の固さ」や「下肢の筋力低下」です。どちらも思わぬけがにつながる可能性があります。チェックが付いたお子さん中心に、ストレッチプリントをいれておきましたので、ぜひ実践してみてください。



※重要 お知らせとお願い

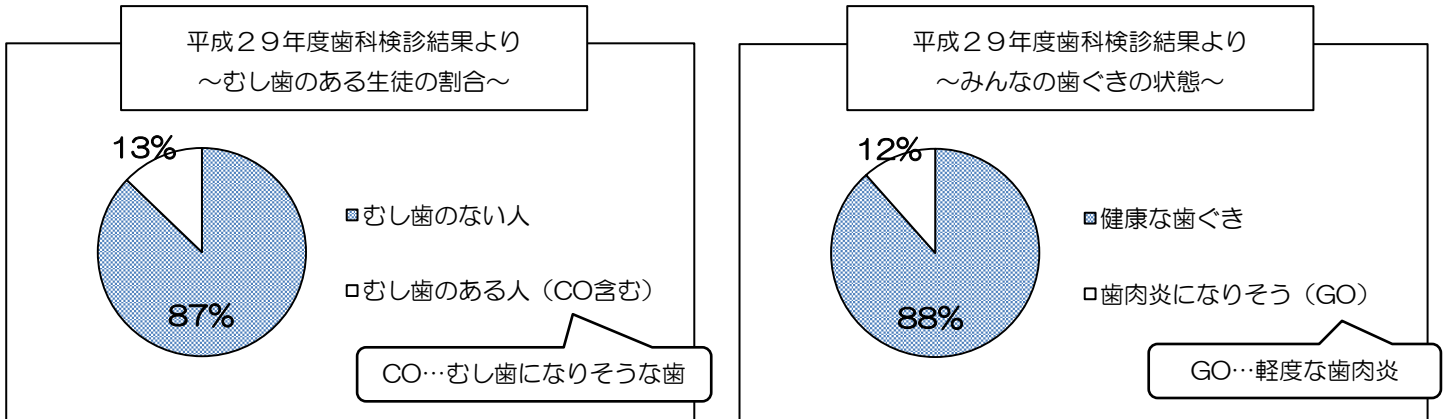
本日、健康診断結果を記載した「マイヘルス」と治療や診断が必要な人には「治療勧告書」を保健用封筒に入れて配布しました。マイヘルスは確認しましたら保護者の方の印を押していただき、6月中に学校へご返却願います。

また治療勧告書もらった人で、現在通院中という方はその旨を主治医に書いていただくなどして現在の病状をお知らせください。お手数でもなるべく診断書のご提出をよろしくお願いいたします。

6月の保健目標「丈夫な歯を作ろう」

新穂中のみなさんの歯は、新潟県の中でもキレイな方です。だからこそむし歯の人、歯磨き不足の指摘を受けた人は、早期に治療を受けたり、歯磨きの方法を指導してもらったりしてみてください。

歯がきれいだと笑顔にも自信が持てますよ。みんなの歯の美しさは新穂中の誇りです。



□ むし歯になりそうな歯がある □ 軽度の歯肉炎 □ 歯垢が残っている

アドバイス

むし歯・歯周病で受診を勧められた人は早めに病院へ

「歯みがき注意」だった人は、歯みがき週間を見直して、健康な歯と歯ぐきを取り戻そう

□ 毎食後の歯みがき □ ていねいなブラッシング □ 歯みがきの後にチェック

舌で歯をさわったときツルツルしていればOK。ザラザラ、ヌルヌルは歯垢です。

保健給食委員会が、今年度も歯科医師会主催の「歯科標語」に挑戦してくれました。

どれもいい作品でしたがランダムで紹介します

