



佐渡市立新穂中学校  
保 健 室  
N O . 1  
平成 29 年 4 月 6 日

入学・進級おめでとうございます。気持ちも夢もふくらむ春です。丸くなっていた背中を、うんと伸ばしてこの1年、一緒にのびのびと張り切っていきましょう！

## 1 定期健康診断のお知らせ

月	日	曜日	検査項目	対象者	備考
4月	7	金	身体計測	全校生徒	★体操着で受ける
			視力		★眼鏡・コンタクトを忘れずに持参
			聴力		★身長測定の為、ヘアスタイルに注意
	17	月	心臓検診	1年生全員	★登校後、体操着に着替える
	18	火	尿検査（一次）	全校生徒	★前日（17日）に説明文・容器を配布 ★当日朝クラスで集め、名票に○を付ける
	19	水	色覚検査	1年生希望者	★放課後に希望者のみ
5月	21	金	内科検診	全校生徒	★体操着で受ける ★男子は検診時に上半身裸になる
	9	火	歯科検診	全校生徒	★朝食後の歯磨きを丁寧に行う
6月	10	水	尿検査（二次）	1次検査陽性者	★対象者には前日容器を配布 ★当日、検尿は保健室へ直接提出
	1	木	眼科検診	全校生徒	★コンタクトは外さなくてもよい ★検査時は、自分でまぶたを下に引く
6月	2	金	耳鼻科検診	全校生徒	★前日に耳垢を取り除くこと ★耳に髪がかからないようにまとめること ★検査時は、左→右→正面→口を開ける

※各種健康診断のための調査は検診の大切な判断材料となります。記入漏れのない様期日までにご提出ください。

※精密検査や治療が必要と判断された場合には「治療勧告書」を発行します。検診内容によって、学校生活に支障をきたす恐れのあるもの（主に心臓・腎臓・視力）については先に発行しますが、基本的には全ての検診終了後に合わせて発行する予定です。また、すでに医療機関にかかっている生徒には発行しません。

## 健康診断でお世話になる校医さんです



## 2 保健室利用について



養護教諭の仲村香奈です。保健室には、けがをしたとき、体調が悪くなったとき、相談したいときなどに来てください。教室掲示にある「保健室利用のきまり」をよく読んで利用してくださいね。

今年もみなさんの健康な学校生活をお手伝いします。ルールを守ってみんなで気持ちのよい場所にしていきましょう。よろしくお願いします。

<h3>保健室利用 NG集</h3>	<p><b>×</b> 大声で騒ぐ</p> <p>体調の悪い人や、けがの手当てに来ている人など、気分のすぐれない人への思いやりを忘れないで。</p>	<p><b>×</b> 備品や薬を勝手に使う</p> <p>身長計や視力表などの備品を使いたいときは、ひと声かけてください。薬は使い方を間違えると大変!! 勝手に使えません。</p>
<p><b>×</b> 出しっ放し 使いつ放し</p> <p>出しっ放し・使いつ放しは、ものが行方不明になる原因です。保健室のものを使ったときは、必ず元の場所に戻してください。</p>	<p><b>×</b> 無断で ベッドで休養</p> <p>保健室のベッドは、体調の悪い人が休養するためのものです。無断でベッドコーナーに入ったり、寝たりしてはいけません。</p>	<p><b>×</b> 戸棚や机の中を勝手に見る</p> <p>高価な備品や個人情報にかかわる大切な書類が入っています。鍵をかけていますが、もし開けていても絶対にさわらないで!</p>
<p><b>×</b> だれにも言わずに 来室</p> <p>居場所が分からないと心配なので、保健室に来ることを、担任や教科の先生、クラスの保健委員などに伝えて来てください。</p>	<p><b>×</b> 来ている人を からかう</p> <p>保健室に来る理由は、人それぞれで、ほかの人に言いたくない場合もあります。そっと見守ってあげてください。</p>	<p>保健室は、学年やクラスに関係なく、みんなが利用するところです。みんなが少しずつ心づかいを持ち寄って、どの人も気持ちよく過ごせる保健室にしましょう。</p>

## 3 ほけんだよりについて

みなさんの健康な毎日に役立つ情報をたくさん伝えていきたいと思います。

毎号、しっかりチェックするとともに、お家の方にもおたよりを渡してくださいね。

- ① 保健行事のスケジュール…重要なこともあるので確認してください
- ② 季節の健康情報…構内の感染症流行状況もお知らせします
- ③ 保健室からのお知らせ…その他身体計測平均値や保健取組結果などの情報

