



# 週刊はばたき

2020年  
11月10日  
増刊号

やさしく つよく あたらしく

佐渡市立新穂中学校 電話：0259-22-2067 メール：niibo-js@sado.ed.jp

## 期末テストがやってみよう!? テスト計画の立て方にもコツがある!?

中学生のとき、担任の先生からテスト計画の指導をしていただいたことがあります。その冒頭で先生が発した「ギャグ」がこれでした(^\_^;)。ギャグのレベルはさておき、指導していただいた内容がすごく役立ったので紹介します。よかったら参考にしてください。

【手順1】目標点を決める。

【手順2】目標点を達成するには何をどれくらいやればいいのかの目安を立てる。

その際、前回のテストを思い起こし、勉強方法の改善点を明らかにする。

良い例：数学のワークをテストまでに2回繰り返す。

2回やっても不正解となったところは、更にもう1回やる。

悪い例：数学を1日1時間勉強する。



【手順3】自分が1日にできる家庭学習時間を決める。少なすぎてもダメ、欲張りすぎてもダメ。

【手順4】手順2と手順3で決めたことを頭に入れながら、テスト前日から遡って計画を立てる。

テストまで	良い例 (テスト前日から書いていく)	悪い例 (開始初日から書いていく)
10日前	このペースだと14日前から開始だな・・・	ワーク p 1 (1回目)
5日前	ワーク・・・	ワーク p 5 (1回目)
4日前	ワーク・・・	スタート日を決めて、上から書き込んでいくと無理な計画になってしまう
3日前	ワーク p 5～p 7 (2回目)	
2日前	ワーク 3回目 (2回目も間違ったところ)	
テスト前日	予備日	

### 【テスト前日から書いていく良さは?】

遡って計画を立てることで、いつから学習をスタートすればいいかが分かる。

無理のないスケジュールを立てることができる。

この逆向き設計の考え方は、受験勉強にも役立ちました。今は仕事に役立っています。恩師に感謝です。



### 最後に…テスト計画を立てる良さは?

【良さ1】目的が明確になり、やる気がUP。

【良さ2】毎日勉強内容を考える必要がなく、勉強の効率が上がる。

【良さ3】不必要な焦りがなくなる。

【良さ4】進み具合が見えるため、達成感を味わえる。

【良さ5】勉強を習慣化できる。

計画表を作る作業は骨が折れます。でも、良さがあるから、昭和から今も続いているのではないのでしょうか? 令和の中学生さんも頑張ってください。by 昭和の中学生?