

# 新穂の穂り

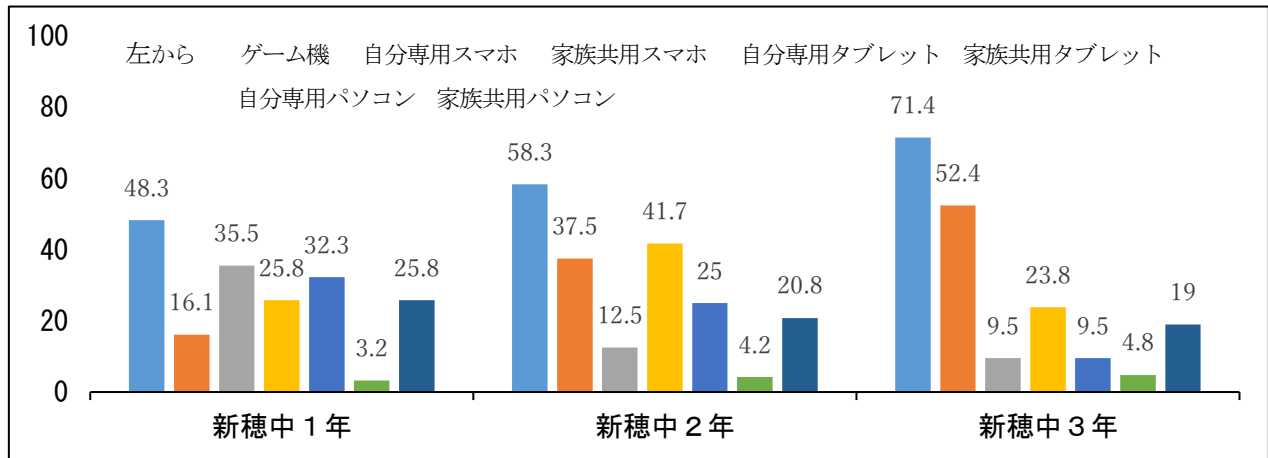
## ゲーム・ネット依存予防の決め手は何か

校長 小沼 泰高

新穂中学校区では、ゲーム・ネットの依存防止に取り組んでいます。例えば新穂地区学校保健委員会では、生活リズムチェック週間を定期的を実施して、睡眠時間の確保及び朝食摂取の視点からゲーム・ネットの時間の改善を図っています。また、新穂地区三校PTA協議会では、10月8日(木)に児童・生徒向けと保護者向けの二部からなる講演会を開催しました。新穂地区小中学校校長会では、8月に保護者アンケートを実施し、その結果を踏まえながら取組を進めているところです。中学校のアンケート結果をお知らせします。

- 1 ネットを利用している生徒は、1年生(94%)、2年生(96%)、3年生(86%)でした。  
全国の結果は95%です。ほとんどの中学生が、ネットを利用しています。

- 2 ネット接続している機器の割合は、ゲーム機が最も高く、スマホ、タブレット、パソコンと続きます。



- 3 1年生(16.1%)、2年生(37.5%)、3年生(52.4%)が自分専用のスマホを所有しています。  
全国は、1年生(35%)、2年生(52%)、3年生(48.5%)で、中学入学時に買い与える割合が年々高くなっており、低年齢化が更に進んでいるそうです。

- 4 ネット接続している機器にフィルタリングをかけている割合は、新穂中(38.7%)でした。

全国は(53%)です。なお、未成年者が使用する機器にはフィルタリングの設定が法律(青少年インターネット環境整備法)で義務づけられています。フィルタリングには、利用時間を制限する機能及び好ましくないサイトへのアクセスを制限する機能の2種類があるそうです。依存予防のために時間制限を、事件・事故防止のためにアクセス制限をかけておくのが有効だそうです。

(裏面に続く)

5 自分専用の機器を所有している生徒の方が、家族と共用している生徒よりも利用時間が長いです。

自分専用機を所有している生徒の23.3%が、平日の利用時間が3時間を超えていました。一方で、共用している生徒で3時間を超えている生徒はいませんでした。休日では、自分専用機を所有している生徒の41.9%が4時間を超えて利用しています。共用している生徒は13%でした。

三校PTA協議会主催の教育講演会で講師をされた豊田充崇先生(和歌山大学教職大学院)は、利用時間について「平日の利用時間3時間超えは依存度が黄色信号、4時間超えは依存度が深刻で赤信号。休日の利用時間については、4時間超えでもさしたる問題はない。平日の利用時間が1～2時間で休日が4時間超えの生徒の学力に影響は見られない。平日のゲーム・ネットの時間を自分でコントロールできているということだ。」と説明しておられました。

豊田先生は、講演会の最後で

残念ながらどの専門書も書かれている対策はほぼ同じ。

- ① 使用ルールを決める(誓約書をつくる)。
- ② 使用履歴(ネット利用日記等)をつける。
- ③ ネット以外の活動を促す、居場所をつくる。
- ④ 自らの状況・状態に気付かせる。
- ⑤ 使用制限(場合によっては遮断)を行う。

ちなみに、誓約書を作った家庭の45%余りは約束を守れている。この5つの対策を組み合わせ、子どもと話し合いながら依存防止を図るしかない。また、例えばプログラミングなどのクリエイティブな使い方や学習用具としての活用などを指向することが大切。

とおっしゃっていました。ネットは、これからの社会に必要な不可欠であるだけに、生徒には依存防止の力をしっかり身に付けてほしいと思います。



【昼の部 児童・生徒向け講演会】



【夜の部 PTA協議会主催 大人向け講演会】

**生徒感想**

○スマホを利用する上で、どのようなリスクや問題があるのかを再認識することができた。これからはスマホの利用について、常に意識していきたいと思った。

**保護者感想**

○子、親(大人)双方からのアプローチは効果が大きいと思います。メディアへの認識が我々も変わりました。できることから実践していきたい。

## 課題解決型職場体験を通して、職業観を学びました

9月29日(火)、30日(水)に2年生は課題解決型職場体験に挑戦しました。主に地域や近郊にある事業所で働かせてもらいました。どの生徒も職場で働くことは初めての経験で、緊張や不安の中にも、働く意義や面白さを実感することができました。今後の自分の進路を考えるきっかけになればと思います。協力してくれた事業所の皆様、ありがとうございました。11月末には事業所の皆様からお越しいただき、成果発表会を行う予定です。



【保育園での実習の様子】



【パンを作っている様子】

## 修学旅行で、新潟のよさを改めて知ることができました

10月1日(木)、2日(金)、3日(土)に3年生は修学旅行に行ってきました。当初は4月に関西方面へ行く予定でしたが、保護者の皆様と打ち合わせやアンケートを重ね、新潟県内の名所を訪れることになりました。1日目は新潟空港と弥彦神社を見学し、その後、弥彦山ロープウェイで、山頂へ登り佐渡を望みました。2日目は糸魚川まで足を伸ばし、フォッサマグナミュージアムやフォッサマグナパークを見学しました。その後、能生にある道の駅マリンドリームでひと休みした後、上越市にある水族館(うみがたり)を見学しました。その夜は宿でクラス全員でカードゲームをするなど、楽しい思い出を残すことができました。そして、最終日はサントピアワールドで、たくさんのアトラクションに乗り、思い切り楽しみました。級友と3日間過ごすことで、改めて仲間のよさと新潟のよさを知ることができました。



【弥彦神社で記念撮影】



【糸魚川フォッサマグナミュージアムで記念撮影】

## 栄光の記録

### ソフトテニス全佐渡秋季選手権大会（9/19）

相田嵩大・後藤稟ペア 中学生男子の部 優勝  
相田天真・青木礼波野ペア 中学生男子の部 3位

### 野球部オンヨネカップ地区予選会（9/19、20）

1回戦 新穂 対 両津 6-0  
準決勝 新穂 対 南佐渡・真野 5-1  
決勝 新穂 対 赤泊 5-1 優勝

### 野球部オンヨネカップ県大会（10/10、11）

1回戦 新穂 対 長岡東北 0-5 惜敗

### 下越地区駅伝競走大会（10/7）

男子 18位  
(佐々木蒼太さん、和田泰晟さん、土岐大成さん、  
後藤稟さん、伊藤尚貴さん、中川敬太さん)

女子 10位

(児玉陽菜さん、橋本瑚鳥さん、本田寛乃さん、  
土屋ひよ里さん、野口心晴さん)

### 第56回佐渡市児童生徒科学研究発表会（10/5）

計良亘紀さん 「塩分濃度と物体の浮き沈みの関係」  
本田寛乃さん 「新聞紙は野菜の鮮度を守るのか」  
山口真央さん 「グレープフルーツはどの部分が  
一番甘いのか」

### 税についての作文 入賞者（10/13）

末武佑理さん 「災害時の強い味方」 新潟県納税貯蓄組合総連合会優秀賞  
山本愛紗さん 「税の大切さ」 佐渡税務署長賞  
濱辺恋那さん 「税の大切さ」 佐渡市教育長賞  
本間優侑さん 「税金の大切さ」 佐渡税務団体連絡協議会長賞

### 青少年読書感想文コンクール 佐渡地区大会（10/13）

末武佑理さん 「隠された内面と向き合う人」 2席  
児玉陽菜さん 「小説っておもしろい」 3席  
本田寛乃さん 「天国までの49日間を読んで」 3席

新穂中HPを随時更新しています。  
ぜひ、ご覧ください。

<http://niibo-js.sado.ed.jp>

## 11月の予定

- 2日(月) ALT 代表委員会  
3日(火) 文化の日  
バレー1、2年大会  
テニス秋季選手権  
4日(水) 学校支援訪問  
心の健康チェック  
5日(木) 3年実力テスト  
教育相談(～17日)  
佐渡テレビ野球部紹介放映日  
6日(金) 漢字検定  
7日(土) 下越新人バスケ佐渡予選(～8日)  
9日(月) 第一回選挙管理委員会  
11日(水) 専門委員会  
16日(月) ALT 全校朝会  
第二回選挙管理委員会  
18日(水) テスト前活動停止(～25日)  
高校説明会(PM)  
23日(月) 勤労感謝の日  
25日(水) 期末テスト(～26日)  
26日(月) 生徒会選挙立候補者受付開始  
28日(土) バスケ市強化合宿(～29日)  
両津テニスインドア大会  
30日(月) ALT 市教委要請訪問  
生徒会選挙立候補者受付締切



【下越駅伝参加者 記念撮影】