

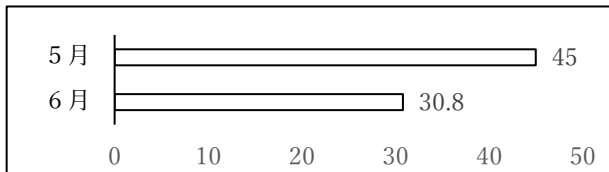
新穂の穂り

トレードオフ

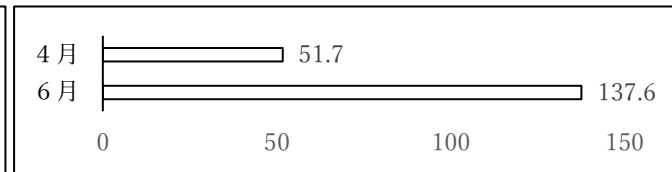
校長 小沼 泰高

家庭学習時間の伸長、メディア(ゲーム・SNS・ネット)の時間のコントロール、睡眠時間の確保が新穂中学校ここ数年の課題です。今年は、「平日の家庭学習時間が全校平均で1時間以上」、「平日のメディアの時間が2時間以内」を目標にしています。健康のためには、メディアの時間は1時間以内、睡眠時間は中学生だと7時間が必要だそうです。

【平日のメディアの時間が2時間以上の生徒の割合(%)】



【平日の家庭学習時間の全校平均(分)】



上のグラフは、メディアの時間調査と家庭学習時間調査のグラフです。5月は、メディアの時間が2時間以上の生徒が45%でした。全校の半数近い生徒が、2時間以上メディアに向かっていたといえます。4月の平日の家庭学習時間は、1時間以上を達成した学年もあったのですが、全校平均は1時間を割り込んでいました。6月は、期末テスト週間と生活リズムチェック週間期間に両方の調査を実施しました。なお、生活リズムチェック週間は、新穂小学校さん、行谷小学校さんと一緒に実施しました。メディアに2時間以上向かう生徒が減少し、家庭学習時間が増加しています。メディアの時間を増やせば家庭学習時間が減る、家庭学習時間を増やせばメディアの時間が減るといえます。

メディアの時間と家庭学習時間の関係のように、何かを達成するには別の何かを犠牲にしなければならない関係を、トレードオフというそうです。日本語の「利害関係」、「あちら立てればこちらが立たぬ」、更に広げて「二律背反」、「矛盾」、「価値葛藤」なども該当するのでしょうか。

世界は、コロナの感染拡大防止と社会経済活動のトレードオフで揺れています。他にも、地球温暖化防止のための二酸化炭素排出量削減と産業経済活動の両立など、トレードオフは私たちの至るところにあります。コロナ予防のためのマスク着用と熱中症対策などもトレードオフでしょうか。こうしてみると、トレードオフの関係の中で最上の答えを見出すには、ものすごい努力や工夫、協力などが必要ですね。

さて、学校はすでに2学期に向けての活動が始まっています。9月12日(土)の体育祭、10月1日(木)に延期した修学旅行などです。これらの活動とコロナ対策にもトレードオフが付きまといまいます。活動の制約をできる限り軽減しつつも、安全を確保しながら実施できればいいなと思っています。そのためにも、今年の夏休みはいつもの夏休みにおける安全・健康の留意事項だけでなく、コロナ対策も万全にして過ごしてほしいと思います。2学期も、よろしくお祈りします。

体育祭チームが決定しました！

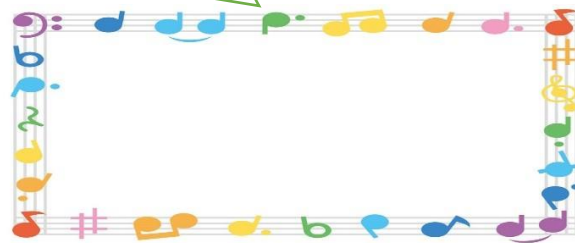
9月12日（土）に行われる体育祭に向け、生徒会主催によるチーム決定のイベントが行われました。今年もゲームを取り入れたイベントを生徒会本部が企画しました。1年生は「ラグビーボールリレー」、2年生は「ジェスチャーゲーム」、3年生は「ペアでのクイズ合戦」を行いました。あらかじめ、各学年で決められたチームで競い、勝った方がチームカラーを決めるくじの選択権を得られます。どの学年も本気でゲームに取り組み、歓声や笑いが自然に生まれるなど、競技をする人だけでなく、見ている人も楽しめる企画でした。すばらしい企画を考えた生徒会の皆さん、ありがとうございました。また、今年の体育祭のスローガンは「力戦奮闘～本気の君が 美しい～」に決定しました。ぜひ、このスローガンを達成するために、全校生徒が、これから始まる体育祭に係わるすべての活動の本気で取り組んでいってほしいと思います。

股下にラグビーボールを通していきます！



【1年生：ラグビーボールリレー】

チームのみんなに向けて、ジェスチャーをしています！



【2年生：ジェスチャーゲーム】

真剣な眼差しです！



【3年生：ペアでのクイズ合戦】

熱く、スローガンについて語っています！



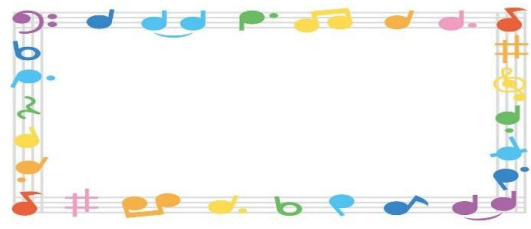
【今年のスローガンの発表】

佐渡陸上選手権 激励会

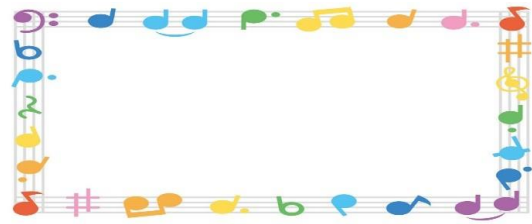
7月13日（月）に激励会が行われました。今年は応援団による練習が2回、全校生徒による練習が2回でした。多くの時間を取ることができませんでしたが、応援団は自主的に朝早くから登校し、練習や本番の打ち合わせをするなど、限られた時間の中で団結し、より良いものを目指す姿が見られました。また、選手の皆さんもマイクを使わずに、一人一人が堂々と決意表明を述べることができました。応援生徒も精一杯、声を出す姿が見られました。全校生徒の気持ちが一つになったすばらしい激励会になりました。



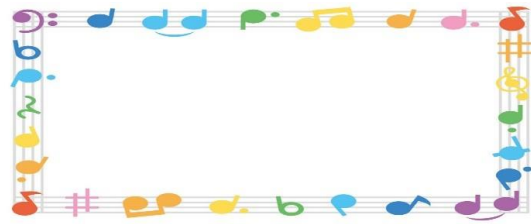
【応援団による激励応援】



【出場選手の決意表明】



【全校生徒による激励応援】

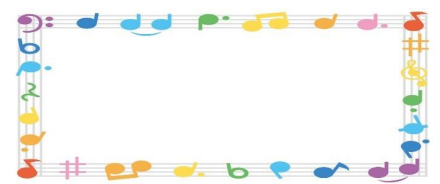


【キャプテンの選手宣誓】

佐渡陸上選手権大会 新穂旋風巻き起こす！

7月18日（土）に佐渡陸上選手権大会が行われました。市内から全国大会までの中体連主催の陸上大会がなくなったため、最初で最後の陸上大会となりました。選手は陸上選手権に向けて、常設部の活動終了後も短い時間を利用して、5月より練習を積み重ねてきました。大会当日は、頑張ってきた仲間を応援し合うなど、チームとして団結する姿も見られました。多くの生徒が自己ベストを更新するとともに、入賞者が多く出ました。新穂中学校に元気と活力を届けてくれた選手の皆さんに感謝します。

中学男子100m	1位 和田 昂輝	6位 本間 優侑
中学男子800m	4位 土屋 裕史	8位 和田 泰晟
中学男子1500m	1位 佐々木 蒼太	
中学男子3000m	3位 佐々木 蒼太	
中学男子110mH	2位 土岐 大成	
中学男子400mR	2位 新穂中（土岐莉、本間、土岐大成、和田）	
中学男子走幅跳	1位 本間 優侑	3位 和田 昂輝
	6位 土岐 大成	
中学男子砲丸投	2位 石川 嶺	3位 引野 瑛心
	5位 本間 大貴	8位 土岐 優成
中学女子200m	7位 渡部 羽菜	
中学1年女子800m	2位 本田 寛乃	5位 土屋 ひよ里
中学女子800m	5位 児玉 陽菜	6位 野口 心晴
中学女子400mR	6位 新穂中A（榎、渡部、橋本、山本）	
	8位 新穂中B（小池、児玉、服部、野口）	
中学女子走幅跳	3位 渡部 羽菜	
中学女子砲丸投	5位 佐藤 天音	



【中学男子3000m】



【中学女子400mR】

郷土芸能を学び、地域の良さを実感することができました！

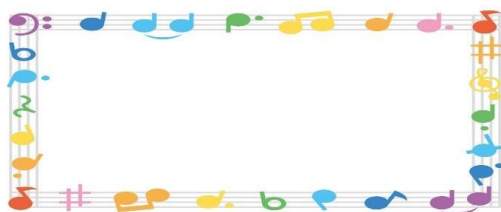
1年生は総合学習の時間に伝統芸能体験を行いました。6月3日より、毎週水曜日の5、6時間目に「佐渡おけさ」、「裂織」、「新穂音頭」、「新潟総おどり」をそれぞれ4グループに分かれて、体験しました。延べ21名の方々に係わっていただきました。どの体験学習も大変わかりやすく熱意をもって教えていただき、生徒も充実した時間を過ごすことができました。改めて、地域の良さを実感することができました。講師の先生方、ご多用のところ、大変ありがとうございました。



【佐渡おけさ体験】



【裂織体験】



【新潟総踊り体験】



【新穂音頭体験】

8月の予定

- 1日(土) バレートキの子カップ
両津川開き大会(野球・バスケ・テニス)
- 2日(日) 両津川開き大会(野球・バスケ)
- 5日(水) 学習会(～7日まで)
- 12日(水) 学校無人化(～16日まで)
- 23日(日) 英語検定2次
- 24日(月) 始業式(給食あり)
- 31日(月) 生徒朝会 3年生新研究テスト

9月の予定

- 9月1日(火) 小中合同陸上練習会
- 2日(水) 専門委員会 働き方トーク(2年生)
- 4日(金) マナー講座(2年生)
- 12日(土) 体育祭(雨天:体育館)
- 14日(月) 体育祭振替休日
- 15日(火) 新研究テスト 佐渡総合高校体験入学
- 16日(水) 土木PR体験(3年) ジオサイト講話(1年)
- 19日(水) テニス夏季選手権
- 23日(水) 中間テスト1日目
- 24日(木) 中間テスト2日目 新穂歴史講話(1年)
- 29日(火) 職場体験学習1日目(1日目)
- 30日(水) 職場体験学習2日目(2日目)
金銀山出前授業(1年)

新穂中HPを随時更新しています。
ぜひ、ご覧ください。

<http://niibo-js.sado.ed.jp>